



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334.7673603 - internet: www.trekkingitaliaroma.it

Telefoni per informazioni: Ivana 338.4892513 – Giulia 348.5723442

Toscana – Pasqua in Maremma
Monti dell'Uccellina
sabato 22 marzo 2008 - lunedì 24 marzo 2008
Trek residenziale

Dalla foce del fiume Ombrone fino a Telamone si estende per 25 km il Parco della Maremma: una catena di colline che discende verso il mare con pinete, pascoli, macchia mediterranea, fino alle spiagge dorate e alle scogliere della costa. Tra i profumi intensi delle pinete e i richiami dei numerosi animali, percorreremo tre rilassanti giorni immersi in questo meraviglioso ed incontaminato scenario.

1° giorno: ore 7.00 ritrovo in piazza Irnerio (di fronte all'edicola); con mezzi propri partiremo alla volta di Alberese; trek alle Torri di Castelmarino e Collelungo (attraverso una fitta boscaglia si raggiunge la prima torre, e poi si scende verso una rigogliosa pineta e alla splendida spiaggia del promontorio); trek alla Bocca d'Ombrone (dalla verde Pineta Granducale si passa alle ampie distese palustri che abbracciano il tratto terminale del fiume Ombrone). Sistemazione bagagli. Cena e pernottamento ad Alberese.

2° giorno: trek all'abbazia di San Rabano e Torre Uccellina (il percorso si immerge, salendo tra i lecci, nel cuore verde dei Monti dell'Uccellina, fino alle pietre bianche dell'abbazia e del Monastero benedettino di San Rabano); trek al Forestale Faunistico A5/A6 (bellissimo bosco di sughere e roverelle dove è facile incontrare branchi di daini). Cena e pernottamento ad Alberese.

3° giorno: trek a Cala di Forno (ginestre, cisti e rosmarini si alternano a macchia e a boschi di ginepri secolari, fino alla splendida baia di Cala di Forno); spostamento a Talamone e trek a Punta del Corvo (bellissima la costa che si può ammirare dagli scorci panoramici che si aprono lungo il percorso); rientro a Roma.

Quota indicativa: 190 euro. Comprende: biglietti di ingresso al parco per i tre giorni, cena, pernottamento, colazione. La quota è soggetta a possibili variazioni.

La quota non comprende i pasti al sacco e le bevande.

Il pernottamento sarà in agriturismo (camere doppie o triple).

Iscrizioni entro il 25 febbraio 2008.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso.

Numero massimo dei partecipanti : 28

Numero minimo dei partecipanti : 5

Versamento quota: caparra 60 euro entro il 25 febbraio 2008 e saldo entro il 10 marzo 2008 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale num. 74029125 specificando nominativo e trek scelto oppure tramite bonifico alle coordinate ABI: 07601 - CAB: 03200 - C/C: 74029125 - CIN: N. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: zaino, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, borraccia per l'acqua, cappello e crema per il sole.

NOTE: Escursioni difficoltà E, media tappe 6 ore, dislivelli salita max 450 metri.

ATTENZIONE: TUTTE LE PRECISAZIONI RIGUARDANTI IL PROGRAMMA VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE, AL FINE DI AVERE UN MARGINE DI ERRORE MINIMO E PER PREPARARVI AL MEGLIO.

Per ulteriori informazioni mandare una mail a: info@trekkingitaliaroma.it all'attenzione di Giulia, oppure telefonare al numero 348.5723442 (anche sms).