



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A - CAP 00182

presenza in sede: il venerdì - ore 19,00-21,00

Per informazioni ed iscrizioni chiamare: 334.7673603

Email: info@trekkingitaliaroma.it

Internet: www.trekkingitaliaroma.it

Sui sentieri dei Briganti ***18-19 ottobre 2008***

Trek residenziale con mezzi privati

Descrizione un tranquillo weekend nella Maremma tra Lazio e Toscana, immersi tra boschi e necropoli etrusche. Escursioni nella Selva del Lamone, intricata e oscura una volta regno dei Briganti, e nelle vie cave etrusche tra Pitigliano e Sovana. Visita al Parco archeologico delle Città del Tufo a Sovana.

1°giorno: Partenza da Roma e percorrendo il corridoio tirrenico arriveremo verso le 11.00 a Farnese (VT). Acquisto pranzo al sacco, per chi non avesse già provveduto, visita alla sede della Riserva "Selva del Lamone". Escursione nella suggestiva foresta termofila intrigata, rocciosa e terra di briganti, accompagnati da un Guardiaparco, attraverso un percorso facile con modesto dislivello (difficoltà: T; durata: circa 3 ore; dislivello: 100 m), solo a tratti accidentato per la presenza di macere vulcaniche. Nel tardo pomeriggio sistemazione in agriturismo. Cena e pernottamento.

2°giorno: ore 8.30 partenza per Pitigliano, visita della città, quindi inizieremo l'escursione nel Parco archeologico "Città del Tufo" attraverso la via cava etrusca fino a Sovana (difficoltà: E; durata: circa 6 ore; dislivello: 350 m), dove, una volta giunti, visiteremo la città e la necropoli etrusca (tomba della Sirena e di Ildebranda). Il pranzo è al sacco. Nel tardo pomeriggio rientro a Roma per Orvieto e l'autostrada.

Partenza appuntamento: Ritrovo in Piazza Pakistan (sotto il "fungo" dell'Eur) sabato 18 ottobre ore 8.30.

Quota: € 75,00.

La quota comprende: trattamento di mezza pensione in agriturismo; ticket d'ingresso ai siti archeologici visitati.

La quota non comprende: trasporti e pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Iscrizioni entro il: 10 ottobre 2008. I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso (€ 15,50).

Numero minimo dei partecipanti: 5 persone.

Versamento quota: caparra € 25,00 entro il 10/10/2008 e saldo alla partenza (in contanti o tramite bonifico – esibire ricevuta all'accompagnatore). Il versamento può essere effettuato presso la sede oppure a mezzo c/c postale n. 74029125 Trekking Italia Roma specificando nominativo e trek scelto. Si può inoltre versare la quota mediante bonifico bancario sul conto corrente dell'associazione (IBAN IT97N0760103200000074029125). Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: scarponcini resistenti al fango, kway o giacca impermeabile, abbigliamento adatto alle temperature, bastoncini telescopici, macchina fotografica e binocolo per avvistamento animali, borraccia, cappello e creme solari in caso (speriamo!!!) di bel tempo.

NOTE: visto il periodo stagionale, in caso di pioggia i percorsi proposti potrebbero subire delle variazioni causa impraticabilità degli stessi che verranno opportunamente segnalate dall'accompagnatore del trek.