



Trekking ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura



Grandi Trek Primavera 2008

GENNAIO

- mercoledì 2 gennaio, 5 gg. Alto Adige, **DOLOMITI DI FANES R.N.** Trek residenziale. Quota □ 235 escluso viaggio. Sede di Bologna
- mercoledì 2 gennaio, 4 gg. Alto Adige, **VAL SARENTINA R.N.** Trek residenziale. Quota □ 315. Sede di Milano
- giovedì 3 gennaio, 4 gg. Francia, **LES CALANQUES** Trek residenziale. Quota □ 455. Sede di Milano
- giovedì 3 gennaio, 4 gg. Lazio, **LE CITTA' DI ROMA** Trek residenziale. Quota □ 350. Sede di Milano
- giovedì 3 gennaio, 4 gg. Valle d'Aosta, **BIANCHE MULATTIERE: PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO R.N.** Trek residenziale. Quota □ 290. Sede di Milano
- sabato 12 gennaio, 8 gg. Valle d'Aosta, **COGNE, PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO R.N.** Trek residenziale. Quota □ 460 escluso viaggio. Sede di Roma
- giovedì 31 gennaio, 4 gg. Veneto, **WEEK END DI CARNEVALE IN LAGUNA** Trek residenziale. Quota □ 300 escluso viaggio (prezzo medio). Sede di Venezia

FEBBRAIO

- sabato 2 febbraio, 13 gg. Senegal, **SENEGAL SUD ORIENTALE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 2.050 n.d. Sede di Firenze
- giovedì 7 febbraio, 4 gg. Piemonte, **CARNEVALE IN ECOBAITA R.N.** Trek residenziale. Quota □ 228. Sede di Milano
- giovedì 7 febbraio, 4 gg. Alto Adige, **IN VAL DURNA R.N.** Trek residenziale. Quota □ 230 escluso viaggio. Sede di Venezia
- giovedì 14 febbraio, 19 gg. Egitto, **L'ALTRO EGITTO, L'ALTOPIANO DEL GILF KEBIR E UWEINAT** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 2.650. Sede di Firenze
- sabato 16 febbraio, 9 gg. Marocco, **IL DESERTO SAHARIANO DELL'ERG CHEGAGA** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 1.020 n.d. Sede di Milano
- giovedì 21 febbraio, 4 gg. Toscana, **ARCHEOTREK IN MAREMMA** Trek residenziale. Quota □ 250 escluso viaggio. Sede di Firenze
- lunedì 25 febbraio, 8 gg. Tunisia, **SAHARA TREK** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 850. Sede di Firenze
- giovedì 28 febbraio, 4 gg. Alto Adige, **DOLOMITI DI FANES R. N.** Trek residenziale. Quota □ 315. Sede di Milano

MARZO

- sabato 1 marzo, 15 gg. Cile, Argentina, **PATAGONIA: FANTASTICO SUD!** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 3.450 n.d. Sede di Milano
- sabato 1 marzo, 8 gg. Finlandia, **BIANCA LAPPONIA R.N.** Trek residenziale. Quota □ 860 escluso volo. Sede di Milano
- sabato 15 marzo, 9 gg. Algeria, **NEL DESERTO DI ASSEKREM** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ n.d. Sede di Milano
- lunedì 17 marzo, 9 gg. Libia, **L'ALTRA LIBIA CIRENAICA E GHADAMÈS,** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 1.490 n.d. Sede di Firenze

PATAGONIA, FANTASTICO SUD!

- lunedì 17 marzo, 8 gg. Spagna, **ISOLA DI TENERIFE** Trek residenziale. Quota □ 1.030. Sede di Bologna
- mercoledì 19 marzo, 7 gg. Sicilia, **NELLE TERRE CONFISCATE ALLA MAFIA,** Trek residenziale. Quota □ n.d. Sede di Bologna
- giovedì 20 marzo, 8 gg. Sicilia, **I LUOGHI E LA CULTURA IBLEA** Trek residenziale. Quota □ 850 n.d. Sede di Firenze
- giovedì 20 marzo, 5 gg. Basilicata, **MARATEA** Trek residenziale. Quota □ 580. Sede di Firenze
- giovedì 20 marzo, 5 gg. Austria, **SENTIERI DI SOLDEN R.N.** Trek residenziale. Quota □ 580. Sede di Milano
- giovedì 20 marzo, 5 gg. Toscana, **ISOLA D'ELBA, PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO** Trek residenziale. Quota □ 400. Sede di Milano
- giovedì 20 marzo, 5 gg. Umbria, **SENTIERO FRANCESCANO** Trek residenziale. Quota □ 430. Sede di Milano
- venerdì 21 marzo, 11 gg. Siria, **SIRIA, TREK E HMMAM** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 1.450 n.d. Sede di Firenze
- venerdì 21 marzo, 5 gg. Lazio, Toscana, **SENTIERI DEGLI ETRUSCHI** Trek residenziale. Quota □ 475. Sede di Milano
- venerdì 21 marzo, 5 gg. Francia, **TREK & ARTE NELLA PROVENZA DEL NORD** Trek residenziale. Quota □ 485. Sede di Torino
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Toscana, **PRIMAVERA ALL'ISOLA DEL GIGLIO** Trek residenziale. Quota □ 290. Sede di Firenze
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Toscana, **PASQUA A VOLTERRA** Trek residenziale. Quota □ 200 escluso viaggio. Sede di Firenze
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Toscana, **CHIUSI ETRUSCA, LA CITTÀ SOTTERRANEA** Trek residenziale. Quota □ 270 escluso viaggio. Sede di Firenze
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Toscana, **ISOLA DI CAPRAIA** Trek residenziale. Quota □ 295 n.d. Sede di Firenze
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Liguria, **IL SENTIERO BALCONO SUL GOLFO LIGURE** Trek itinerante. Quota □ n.d. Sede di Genova
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Francia, **LES CALANQUES** Trek residenziale. Quota □ 455. Sede di Milano
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Alto Adige, **ALPE DI SIUSI ALLO SCILIAR** Trek residenziale con racchette da neve. Quota □ 338. Sede di Milano
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Liguria, **LE TRE PERLE** Trek residenziale. Quota □ 327. Sede di Milano
- venerdì 21 marzo, 4 gg. Alto Adige, **PASQUA AL RIFUGIO ROMA** Trek residenziale con racchette da neve. Quota □ 230 escluso viaggio. Sede di Venezia
- sabato 22 marzo, 9 gg. Marocco, **LA CAROVANA DEL DESERTO** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota □ 1.050 n.d. Sede di Milano
- sabato 22 marzo, 4 gg. Francia, **ISOLE DI HYÈRES** Trek residenziale. Quota □ 430. Sede di Milano

APRILE

- martedì 1 aprile, 15 gg.
Costarica, **I PARCHI DEL COSTARICA** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 435 escluso volo. Sede di Bologna
- sabato 5 aprile, 9 gg.
Giordania, **GIORDANIA, IL PAESE DELLE MERVIGLIE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 1.400 n.d. Sede di Firenze
- giovedì 10 aprile, 4 gg.
Toscana, **TRAVERSATA SIENA - FIRENZE** Trek itinerante. Quota \square 230. Sede di Firenze
- sabato 12 aprile, 8 gg.
Toscana, Lazio, **LA VIA FRANCIGENA, SIENA-VITERBO** Trek itinerante. Quota \square 450. Sede di Firenze
- venerdì 18 aprile, 8 gg.
Emilia, Toscana, **DA MARZABOTTO A SANT'ANNA DI STAZZEMA** Trek itinerante. Quota \square 490. Sede di Bologna
- sabato 19 aprile, 8 gg.
Spagna, **ISOLA DE LA PALMA** Trek residenziale. Quota \square 1.250 n.d. Sede di Milano
- sabato 19 aprile, 8 gg.
Grecia, **ISOLA DI SANTORINI** Trek residenziale. Quota \square 890. Sede di Firenze
- domenica 20 aprile, 7 gg.
Francia, **LA TRAVERSEE DE PARIS (GR 1)** Trek residenziale. Quota \square 870. Sede di Milano
- giovedì 24 aprile, 10 gg.
Grecia, **ITACA, L'ISOLA DI ULISSE** Trek residenziale. Quota \square 800. Sede di Firenze
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Toscana, **VILLE MEDICEE E FIRENZE** Trek residenziale. Quota \square 220. Sede di Firenze
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Lombardia, Piemonte, Liguria, **LA VIA DEL SALE**, Trek itinerante. Quota \square n.d. Sede di Genova
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Francia, **LE GRAND CANYON DU VERDON** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 328. Sede di Milano
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Francia, **LES BALCONS DE LA CÔTE D'AZUR** Trek itinerante. Quota \square 340. Sede di Milano
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Toscana, **GRANDE TRAVERSATA ELBANA** Trek itinerante. Quota \square 325. Sede di Torino
- giovedì 24 aprile, 4 gg.
Liguria, **IL PROMONTORIO DI PORTOFINO E GENOVA** Trek residenziale. Quota \square 340 escluso viaggio. Sede di Venezia
- venerdì 25 aprile, 10 gg.
Francia, **LA CÔTE DE GRANIT ROSE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square n.d. Sede di Milano
- venerdì 25 aprile, 9 gg.
Turchia, **CAPPADOCIA E LICIA IN FIORE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 1.280 n.d. Sede di Milano
- venerdì 25 aprile, 8 gg.
Calabria, **ASPRMONTE, IL SENTIERO DELL'INGLESE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 750. Sede di Firenze
- venerdì 25 aprile, 7 gg.
Sardegna, **SARDEGNA OCCIDENTALE** Trek residenziale. Quota \square 800. Sede di Bologna
- venerdì 25 aprile, 7 gg.
Sicilia, **SOLE EGADI: MARETTIMO, LEVANZO** Trek residenziale. Quota \square n.d. Sede di Bologna

- venerdì 25 aprile, 5 gg.
Piemonte, **CANAVESE: TERRA DI CASTELLI** Trek residenziale. Quota \square 650. Sede di Roma
- sabato 26 aprile, 9 gg.
Sardegna, **SENTIERO SELVAGGIO IN FIORE** Trek itinerante. Quota \square 650. Sede di Milano
- sabato 26 aprile, 8 gg.
Croazia, **ISOLA DI KRK** Trek residenziale. Quota \square 555. Sede di Milano
- sabato 26 aprile, 5 gg.
Emilia, Toscana, **LA VIA DEGLI DEL... TRAVERSATA BOLOGNA - FIRENZE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 340. Sede di Bologna
- domenica 27 aprile, 8 gg.
Campania, **COSTIERA AMALFITANA E CAPRI** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 805. Sede di Milano
- domenica 27 aprile, 8 gg.
Marocco, **LA VALLE DELLE ROSE** Trek itinerante con bagaglio trasportato. Quota \square 1.225 n.d. Sede di Torino
- mercoledì 30 aprile, 5 gg.
Toscana, Lazio, **DA PITIGLIANO AL MARE** Trek itinerante. Quota \square n.d. Sede di Bologna
- mercoledì 30 aprile, 5 gg.
Toscana, **SENTIERI DELLE ABBAZIE** Trek residenziale. Quota \square 545. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Toscana, **CHE BELLO... IL MUGELLO** Trek residenziale. Quota \square 200 escluso viaggio. Sede di Bologna
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Toscana, **TRA PISA E LUCCA SUI MONTI PISANI**, Trek residenziale. Quota \square 210 escluso viaggio. Sede di Firenze
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Toscana, **ISOLA DEL GIGLIO** Trek residenziale. Quota \square 300. Sede di Firenze
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Francia, **LE GRAND CANYON DU VERDON** Trek residenziale. Quota \square n.d. Sede di Genova
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Friuli Venezia Giulia, **TRIESTE, IL CARSO, IL MARE** Trek residenziale. Quota \square 322. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Lazio, **LE CITTA DI ROMA** Trek residenziale. Quota \square 350. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Liguria, **LA RIVIERA DELLE PALME** Trek residenziale. Quota \square 280. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Lombardia, **IL SENTIERO DELLE QUATTRO VALLI**, Trek itinerante. Quota \square 263. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Toscana, **PARCO DELLA MAREMMA E MONTI DELL'UCCELLINA** Trek residenziale. Quota \square 337. Sede di Milano
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Lazio, **I MONTI SIMBRUINI: IL SELVAGGIO APPENNINO LAZIALE** Trek residenziale. Quota \square 150 escluso viaggio. Sede di Roma
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Francia, **DALLE ALPI AL MARE, VAL ROYA** Trek itinerante. Quota \square 215. Sede di Torino
- giovedì 1 maggio, 4 gg.
Croazia, **CHERSO E LUSSINO** Trek residenziale. Quota \square 285 escluso viaggio. Sede di Venezia

Per i programmi e le quote definitive
contattare le sedi organizzatrici

ASSOCIATI E CAMMINA CON TREKKING ITALIA

Informazioni ai soci

Le iscrizioni ai trek con viaggio aereo vanno effettuate due mesi prima della partenza, gli altri trek con un anticipo di almeno 40 giorni. Per convalidare l'iscrizione va versato un acconto del 30% della quota di partecipazione ed il saldo entro 30 giorni dalla partenza, si consiglia di utilizzare il CCP n. 3177204 intestato a Trekking Italia (specificare la causale), oppure il C/C Bancario n° 111011 di BANCA POPOLARE ETICA, abi 05018, cab 01600, cin N.

IBAN IT38N054180160000000111011

Inviare subito la ricevuta di pagamento alla sede organizzatrice del trek tramite fax o e-mail. Le iscrizioni telefoniche e per e-mail senza anticipo saranno considerate nulle. Ricordiamo che per partecipare ai trek è necessario essere associati a Trekking Italia. Le date e le quote dei trek, legate al cambio di valuta e al viaggio aereo, potranno subire variazioni. Sono escluse dalle quote le tasse aeroportuali e l'assicurazione internazionale. Per maggiori informazioni, richiedete i programmi in sede, oppure consultare il sito: www.trekkingitalia.com - info@trekkingitalia.com

Sede di Milano tel. +39 02 8372838 +39 02 8375825 fax 02 58103866 - Via Santa Croce, 2 - 20122 Milano
Sede di Genova tel. 010 2471252 - genova@trekkingitalia.com **Sede di Torino** tel. 011 3248265 - torino@trekkingitalia.com
Sede di Firenze tel. 055 2341040 - firenze@trekkingitalia.com **Sede di Bologna** tel. 051 222788 - bologna@trekkingitalia.com
Sede di Venezia tel. 041 924547 - venezia@trekkingitalia.com **Sede di Roma** tel. 334 7673603 - roma@trekkingitalia.com

Trekking Italia è iscritta nel Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale e nel Registro Regionale delle Associazioni senza scopo di lucro della Lombardia

Si ricorda che l'Associazione non è una agenzia di viaggi e non si avvale di professionisti ma di volontari che ad essa dedicano passione e tempo libero. E' necessario partecipare all'attività sociale con rispetto e tolleranza per chi organizza, collaborando alla riuscita di ogni iniziativa.



le nostre proposte sono state stampate su carta riciclata