



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334 7673603 - internet: www.trekkingitaliaroma.it

Telefoni per informazioni: Ivana 338 4892513 – Giulia 348 5723442

MONTI SIBILLINI

25 – 27 aprile 2008

Trek itinerante – mezzi privati

Una prima porzione del Grande Anello dei Monti Sibillini per scoprirne gli ambienti naturali, la molteplicità di paesaggi, l'inestimabile patrimonio storico-culturale. Dal centro storico di Visso (uno dei 100 borghi più belli d'Italia) partiremo per Cupi verso i piani del Santuario di Macereto, passando sull'antica via dei pellegrini del Regno di Napoli che raggiungevano il Santuario di Loreto; il secondo giorno dalla Valle di Campobonomo sulla dorsale del Monte Cogliata, per affacciarsi sulla bella valle del Fiastrone e del suo lago, tra fioriture di orchidee, narcisi, nontiscordardime. L'ultimo giorno da Tribbio in direzione di Monastero, poi sui prati di Ragnolo e passando vicino al Sasso Tetto, fino a Pintura di Bolognola; è una delle tappe più belle e gratificanti dal punto di vista panoramico del Grande Anello. Da Pintura con un mezzo privato torneremo a Visso, per rientrare poi a Roma.

I pernottamenti saranno in rifugi, accoglienti, ben attrezzati (con biancheria per letto e bagno) e dotati di buona cucina che ci ristorerà a fine tappa. Lo zaino non sarà pesante ed i bastoncini telescopici saranno indispensabili supporti per godere appieno del tour. I dislivelli indicati in salita e discesa sono complessivi per ogni tappa. Il percorso non presenta alcuna difficoltà tecnica, ben segnalato e panoramichissimo.

1° giorno: partenza da Roma (p.zza S. Croce in Gerusalemme) ore 7.30; arrivo a Visso ore 11-11,30; visita Casa del Parco. Tappa Visso – Cupi; media tappa 5 ore, dislivello m. 800 in salita, m. 450 in discesa, pranzo al sacco; difficoltà E; cena e pernottamento.

2° giorno: colazione ore 8,00; partenza per la tappa Cupi – Tribbio; media tappa 6 ore, dislivello salita m. 500; dislivello discesa m. 700; pranzo al sacco; difficoltà E; cena e pernottamento.

3° giorno: colazione ore 8,00; partenza per la tappa Tribbio – Pintura di Bolognola; media tappa 6-7 ore, dislivello in salita m. 1100, in discesa m. 1000; pranzo al sacco; difficoltà E; trasferimento con mezzi privati a Visso; eventuale cena in ristorante a Visso prima della partenza per Roma.

Quota: €110,00. La quota comprende: mezza pensione in rifugio.

La quota non comprende: il viaggio con mezzi privati, i pranzi al sacco, l'eventuale cena del terzo giorno, il taxi collettivo da Pintura per Visso.

Iscrizioni entro il: 4 aprile 2008.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso (€15,50).

Numero minimo dei partecipanti: 6.

Versamento quota: caparra €50,00 entro il 4 aprile 2008 e saldo entro il 18 aprile 2008 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale n. 74029125 specificando nominativo e trek scelto. Coordinate per bonifici bancari: paese IT, check 97, CIN N, ABI 7601, CAB 03200, c/c 74029125 (IBAN: IT97N0760103200000074029125). Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: zaino per trek itinerante, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, borraccia per l'acqua, tuta da riposo.

NOTE: Escursioni difficoltà E, medie tappe 5 – 7 ore, dislivelli tra 500 e 1100 metri.