



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334.7673603 - internet: www.trekkingitaliaroma.it

**Toscana – Epifania in Maremma
Laguna di Orbetello e Monti dell'Uccellina
venerdì 2 gennaio 2009 - martedì 6 gennaio 2009
Trek residenziale**

Inizieremo con un percorso naturalistico che si sviluppa lungo le pinete e dune sabbiose del Tombolo della Feniglia, e poi all'interno delle due aree protette del WWF. Questo trek si svolge a gennaio, periodo eccellente per osservare il maggior numero di specie protette che trascorrono in laguna i mesi più freddi dell'anno ripartendo poi in primavera verso il Nord Europa; ci soffermeremo spesso lungo gli innumerevoli capanni ad osservare l'avifauna (bird-watching), e probabilmente vedremo i famosi fenicotteri rosa nell'oasi WWF di Orbetello.

Proseguiremo verso il Parco dell'Uccellina, che si estende per 25 km. da Talamone fino alla foce del fiume Ombrone: una catena di colline che discendono al mare con pinete, pascoli, macchia mediterranea, spiagge e scogliere.

1° giorno: ore 7.30 ritrovo in piazza Irnerio (di fronte all'edicola); con mezzi propri partiremo alla volta del Tombolo della Feniglia dove effettueremo il primo trek di 12 km (possibilità di incontrare branchi di daini). Pranzo al sacco. Sistemazione bagagli. Cena e pernottamento nei pressi di Orbetello.

2° giorno. ore 8.30 colazione. Birdwatching all'oasi WWF di Ceriolo, e successivo trek al Bosco della Patanella. Pranzo al sacco. Trasferimento ad Alberese, e sistemazione bagagli. Cena e pernottamento ad Alberese.

3° giorno: trek alle Torri di Castelmarino e Collelungo (attraverso una fitta boscaglia si raggiunge la prima torre, e poi si scende verso una rigogliosa pineta fino alla splendida spiaggia del promontorio). Cena e pernottamento ad Alberese.

4° giorno: trek a Cala di Forno (ginestre, cisti e rosmarini si alternano a macchia mediterranea e a boschi di ginepri secolari, fino alla splendida baia di Cala di Forno). Cena e pernottamento ad Alberese.

5° giorno trek al Forestale Faunistico A5/A6 (bellissimo bosco di sughere e roverelle dove è facile incontrare branchi di daini); successivo trek alla Bocca d'Ombrone (dalla verde Pineta Granducale si passa alle ampie distese palustri che abbracciano il tratto terminale del fiume Ombrone); trasferimento a Talamone e ultimo trek a Punta del Corvo (bellissima la costa che si può ammirare dagli scorci panoramici che si aprono lungo il percorso); rientro a Roma.

Quota indicativa: 340 euro. Comprende: biglietti di ingresso giornaliero al parco e all'oasi wwf, cene, pernotti, colazioni.

La quota non comprende i pasti al sacco e le bevande.

Il pernottamento sarà in agriturismo (Alberese), e in bed&breakfast (Orbetello). Camere doppie e triple.

Iscrizioni entro il 5 dicembre 2008.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso.

Numero massimo dei partecipanti : 10

Numero minimo dei partecipanti : 6

Versamento quota: caparra 80 euro entro il 5 dicembre 2008 e saldo entro il 15 dicembre 2008 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale num. 74029125 specificando nominativo e trek scelto oppure tramite bonifico alle coordinate IBAN IT97N0760103200000074029125. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: zaino, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, borraccia per l'acqua, cappello e crema per il sole.

NOTE: Escursioni difficoltà Facile/Medio, media tappe 6 ore, dislivelli salita max 200 metri.