



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334 7673603

Telefoni per informazioni: Ivana 338 4892513 – Giulia 348 5723442

internet: www.trekkingitaliaroma.it

MONTI DELLA LAGA

31 maggio – 2 giugno 2008

Trek residenziale – mezzi privati

I Monti della Laga, ai confini di Lazio, Marche e Abruzzo, offrono una grande varietà di percorsi pieni di boschi e di acqua, tracciati da briganti e banditi che hanno lasciato toponimi guerreschi; sono monti formati da un antico mare emerso 4-5 milioni di anni fa, con dolci declivi da una parte e versanti ripidi all'altra. Prati, brughiere, pascoli e boschi di querce, castagni, pioppi, aceri in una cospicua ricchezza di fiori: viole, peonie, gigli martagoni, asfodeli, delicate orchidee selvatiche, genziane, nontiscordardime. Popolati da rare tipologie di farfalle, gamberi di fiume, uccelli di 150 specie e rapaci come il falco pellegrino, l'aquila reale ed il biancone, cinghiali, camosci, orsi bruni, lupi.

Tutti insieme questi fattori fanno dei Monti della Laga un ambiente estremamente interessante per la loro spiccata diversità negli Appennini. I percorsi proposti ci consentiranno di esplorare il versante raggiungibile dall'antica Via Salaria.

Al ritorno ci rilasceremo ed alloggeremo in un agriturismo dall'ottima cucina a base di prodotti locali. Se rimarrà tempo al rientro dalle escursioni si potrà visitare la cittadina di Amatrice.

1° giorno: partenza da Roma ore 7,30 (p.zza S. Croce in Gerusalemme) per Monte Comunitore; da Passo il Chino, seguendo il filo della cresta si arriverà alla Màcera della Morte, antico punto di confine tra Stato della Chiesa e Regno delle Due Sicilie ed ora di tre regioni; media tappa 5-6 ore, dislivello m. 650, difficoltà E; cena e pernottamento.

2° giorno: colazione e partenza per Capricchia; inizio del percorso a ferro di cavallo della Valle di Selva Grande fino a S. Martino; visiteremo le antiche chiese dell'Icona Passatora e di S. Martino (XIII e XIV secolo); media tappa 6 ore, dislivello m. 650; difficoltà E; cena e pernottamento.

3° giorno: colazione e partenza per Quintodecimo. Da qui si percorrerà la valle di Noce Andreana, tra boschi di castagni centenari da fiaba; media tappa 3-4 ore, dislivello m. 450, difficoltà E – partenza per Roma.

Quota: €135.

La quota comprende: mezza pensione in agriturismo, camere doppie o triple.

La quota non comprende: il viaggio con mezzi privati.

Iscrizioni entro il: 16 maggio 2008.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso (€15,50).

Numero minimo dei partecipanti: 6.

Versamento quota: caparra €35 entro il 16 maggio 2008 e saldo entro il 23 maggio 2008 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale n. 74029125 specificando nominativo e trek scelto. Coordinate per bonifici bancari: PAESE IT, CHECK 97, CIN N, ABI 7601, CAB 03200, C/C 74029125. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a info@trekkingitaliaroma.it indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: zaino giornaliero, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, borraccia per l'acqua, cappello, crema solare.

NOTE: Escursioni difficoltà E, medie tappe 3 – 6 ore, dislivelli tra 400 e 700 metri.