



TREKKINGITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334 7673603

www.trekkingitalia.org; mail roma@trekkingitalia.org

GRANDE ANELLO DEI SIBILLINI – Trek Gold del 25°

12 – 19 settembre 2009

Trek itinerante – mezzi privati

Quest'anno il Grande Anello dei Sibillini è il Trek Gold della Sede di Roma che celebra il 25° anniversario della fondazione dell'Associazione.

Un percorso indimenticabile che si sviluppa tutt'intorno alla catena montuosa dei Sibillini, un ambiente naturale e paesaggistico di gradevole bellezza ed ampiezza, un'immersione in piccoli borghi pieni di antiche tradizioni, capaci di tradurle in accoglienza e convivialità. Il percorso è facile e non presenta difficoltà; rappresenta un bell'esempio di turismo sostenibile integrato nel tessuto vitale della regione.

Si segnala la buona qualità dei rifugi, la cortesia dei gestori e spesso la possibilità di avere un'ottima ristorazione serale. Ed in finale, presso la Casa del Parco, dopo aver consegnato la "card" con i timbri dei pernottamenti, riceveremo il diploma che attesta la nostra camminata di 120 chilometri!

1° giorno: partenza da Roma (p.zza S. Croce in Gerusalemme) ore 7.30; arrivo a Visso ore 11; visita alla Casa del Parco. Tappa Visso – Cupi; media tappa ore 5, dislivello m. 800 in salita, m. 450 in discesa, km. 12, pranzo al sacco; difficoltà media; cena e pernottamento.

2° giorno: colazione; partenza tappa Cupi – Tribbio; media tappa ore 5, dislivello salita m. 500; dislivello discesa m. 700; km. 10, pranzo al sacco; difficoltà media; cena e pernottamento.

3° giorno: colazione; partenza tappa Tribbio – Pintura di Bolognola; media tappa ore 6-7, dislivello in salita m. 1100, in discesa m. 1000; km. 20, pranzo al sacco; difficoltà impegnativa; cena e pernottamento.

4° giorno: colazione; partenza tappa Pintura di Bolognola – Isola S. Biagio; media tappa ore 6-7, dislivello in salita m. 450, dislivello in discesa m. 500; km.19, pranzo al sacco; difficoltà media/impegnativa; cena e pernottamento.

5° giorno: colazione; partenza tappa Isola S. Biagio – Colle di Montegallo; media tappa ore 6, dislivello in salita m. 650, dislivello in discesa m. 400; km. 16, pranzo al sacco; difficoltà media; cena e pernottamento.

6° giorno: colazione; partenza tappa Colle di Montegallo – Colle Le Cese; media tappa ore 5,30/6; dislivello in salita m. 650, dislivello in discesa m. 200; km. 18, pranzo al sacco; difficoltà media; cena e pernottamento.

7° giorno: colazione; partenza tappa Colle Le Cese – Campi Vecchio; media tappa ore 6-7; dislivello in salita m. 450, dislivello in discesa m. 1000; km. 19, pranzo al sacco; difficoltà impegnativa; cena e pernottamento.

8° giorno: colazione; partenza tappa Campi Vecchio – Visso; media tappa ore 3,30; dislivello in salita m. 350, dislivello in discesa m. 600; km. 9, difficoltà facile/media. Arrivo a Visso per l'ora di pranzo (ci concederemo un buon ristorante). Rientro a Roma nel tardo pomeriggio.

Quota: € 440,00. La quota comprende: mezza pensione in rifugio o résidence, camerate o camere doppie/quadruple; biancheria per letto e bagno.

La quota non comprende: i pasti al sacco, il pranzo dell'ultimo giorno ed il viaggio con mezzi privati.

Iscrizioni entro il: 28 agosto 2009. Numero minimo dei partecipanti: 6.

I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso (€20,00).

Versamento quota: caparra € 100,00 entro il 28 agosto 2009 e saldo entro il 4 settembre 2009 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale n. 74029125 specificando nominativo e trek scelto. Coordinate per bonifici bancari: paese IT, check 97, CIN N, ABI 7601, CAB 03200, c/c 74029125. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a roma@trekkingitalia.org indicando il giorno del versamento, l'importo, i nomi dei partecipanti ed il nome del trek.

Cosa occorre portare: *zaino per trek itinerante, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, mantella, borraccia per l'acqua, cappello e crema per il sole, tuta da riposo.*

NOTE: *Escursioni difficoltà media/impegnativa, medie tappe 3,30 – 7 ore, dislivelli tra 350 e 1100 metri.*

N.B.: **chi lo desidera può percorrere anche in parte il Grande Anello, aggiungendosi o staccandosi a seconda delle possibilità personali.**