



# TREKKINGITALIA

**Associazione Amici del Trekking e della Natura**

Sede di Roma - Via La Spezia, 48A cap 00182 - presenza in sede: venerdì ore 19,00-21,00

Telefono per il trek in programma: 334.7673603 - internet: [www.trekkingitaliaroma.it](http://www.trekkingitaliaroma.it)

*Marche*  
*L'anello del Conero*  
*sabato 6 - lunedì 8 dicembre 2008*  
*Trek residenziale*

*Parco del Monte Conero. Un piccolo mondo a parte tutelato da un parco regionale, il promontorio anconetano è l'unica oasi di roccia, foresta e montagna della costa adriatica fra Trieste e il Gargano. Camminare sul Conero è come percorrere una balconata protesa sul mediterraneo.*

*SABATO 6: ritrovo dei partecipanti h 8 e partenza per Sirolo con proseguimento per Portonovo da dove inizia l'ANELLO DI PORTONOVO - diff. T - tempo 2 ore circa. Breve ma panoramica passeggiata nella baia posta ai piedi del versante nord-orientale del Monte Conero tra mare, macchia mediterranea, laghetti salmastri e capolavori di architettura (Fortino napoleonico, Torre di Guardia, chiesetta si S. Maria) che si fondono in un ambiente unico tra i sentieri del Parco immersi nel verde e le caratteristiche spiagge di ciottoli bianchi.*

*DOMENICA 7 dicembre: ANELLO DEL CONERO - diff. E disl. 550m tempo 5 ore - E' il sentiero più spettacolare del Parco che raggiunge, attraverso il folto del bosco, punti particolarmente panoramici come quello di Pian di Reggetti dove la vista spazia dalla catena appenninica del Monte Catria fino ai massicci dei Sibillini, dei Monti della Laga, del Gran Sasso e della Maiella.*

*LUNEDI' 8: ANELLO DELLA GRADINA - diff. T tempo 3 ore circa - fascia collinare parzialmente coltivata con piccoli boschi, la Gradina è una singolare collina dalla cima spianata con punti panoramici sull'entroterra e la città di Ancona e con la presenza di piccoli corsi d'acqua.*

**Quota indicativa: 150 euro. Comprende: trattamento a mezza pensione per due notti. La quota è soggetta a possibili variazioni.**

**La quota non comprende i pasti al sacco.**

**Il pernottamento sarà in alberghetto o agriturismo.**

**Iscrizioni entro il 14 novembre 2008.**

**I partecipanti devono essere tesserati Trekking Italia per l'anno in corso.**

**Numero minimo dei partecipanti : 6**

**Versamento quota:** caparra 40 euro entro il 14 novembre 2008 tramite versamento presso la sede oppure a mezzo c/c postale num. 74029125 specificando nominativo e trek scelto oppure tramite bonifico alle coordinate IBAN: IT97N0760103200000074029125. Per pagamenti tramite c/c postale o bonifico inviare una mail a [info@trekkingitaliaroma.it](mailto:info@trekkingitaliaroma.it) indicando il giorno del versamento, l'importo, il numero dei partecipanti ed il nome del trek.

**Cosa occorre portare:** zaino, bastoncini telescopici, abbigliamento adatto alle temperature, calzature adeguate, giacca a vento, borraccia per l'acqua, cappello.

**NOTE:** Escursioni difficoltà T/E, tappe da 2 a 5 ore, dislivelli salita max 550 metri.

**ATTENZIONE: TUTTE LE PRECISAZIONI RIGUARDANTI IL PROGRAMMA VERRANNO TEMPESTIVAMENTE COMUNICATE, AL FINE DI AVERE UN MARGINE DI ERRORE MINIMO E PER PREPARARVI AL MEGLIO.**

**Per ulteriori informazioni mandare una mail a: [info@trekkingitaliaroma.it](mailto:info@trekkingitaliaroma.it) oppure telefonare al numero 334.7673603.**